

# 調理済み冷凍食材のご案内



グローバルキッチン株式会社がお届けする「まごの手キッチン」商品は解凍して盛り付けるだけで簡単にお召し上がりいただけます。

「健康管理が必要な方」「やわらかいお食事が必要な方」

「お食事の支度が難しい方」へおいしさと安心をお届けしています。

magonote kitchen

食塩相当量  
2.0g未満



## 栄養価調整食

管理栄養士が監修。主菜と副菜がそろった栄養バランスの良い冷凍弁当

エネルギー・たんぱく質・塩分を調整した、栄養管理に配慮した栄養価調整食です。

- ・健康に配慮した油や発酵食品を使用
- ・和、洋、中の多彩なメニューをご用意  
飽きずにお楽しみいただけます！
- ・電子レンジで簡単に調理
- ・合成着色料や保存料は不使用

日々の健康づくりに役立つ“おいしく続けられる栄養食”です。

## ソフト食

舌でつぶせるやわらかさ。  
見た目も楽しめるやさしいお食事

飲み込みが弱くなった方でも安心して召し上がれる、  
やわらかい食感のおかずセットです。

- ・舌でつぶせるやわらかさに調整
- ・見た目は通常のおかずに近い自然な仕上がり
- ・食材本来の風味、色味を活かした調理
- ・飲み込みやすさに配慮したやさしい食感
- ・食べきりやすい量で毎日続けやすい

飲み込みやすさに配慮した、毎日の食事をやさしく支えるお食事です。



※盛り付けイメージ



GLOBAL KITCHEN グローバルキッチン



## 安心・おいしさ・調理不要

冷凍庫に備えて、包丁もまな板も不要。本格的な味わいをレンジひとつで再現できる冷凍食材。管理栄養士が“最適化した”食べやすい味設計で健康にも配慮し、ご自宅での食事を一段上げる一品です。冷凍庫に置いておくだけで、必要なときにすぐ一品が整い、毎日の食卓にひとつゆとりが生まれます。

〒105-0021  
東京都港区東新橋2-12-1 PMO東新橋 8階  
☎ : 0120-256-001(フリーダイヤル)  
営業時間：9：00～18：00（土日祝を除く）

個人様向け商品販売サイトは  
こちらからご覧ください。

パソコンからご注文される時は

“まごの手キッチン”で検索！  
<https://www.magonote-kitchen.jp/>



# ご利用方法のご案内



すべてWEBからのご注文となります。

まごの手キッチンには、管理栄養士が考えた栄養バランスの良いお食事を、冷凍のままご自宅までお届けするサービスです。おいしくて、安心。プロが作った家庭の味をどなたでも手軽にご利用いただけます。1回のご注文が3,000円（税込）以上で送料無料！（ただし、沖縄県を除く。）ご登録なしでもご注文が可能です。

## ご利用方法

### 1 グローバルキッチンの個人向け販売サイトの見かた

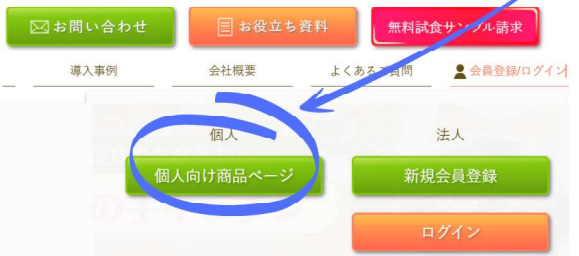
3つの方法をご紹介します！



①はじめに「会員登録/ログイン」を押す。



スマートフォンのカメラを開き、パンフレットに印刷されているQRコードを写してください。



②続いて表示される「個人向け商品ページ」を押す。



インターネットを開き、画面上の「検索やアドレスを入力する場所」に、「まごの手キッチン」と入力するかURLを入力してください。

③個人向け販売サイトが表示されます。

<https://www.magonote-kitchen.jp/>

### 2 商品をさがす

「栄養価調整食」「ソフト食」を検索する場合はバナーを押してください。



1人前のお惣菜のご用意もございます。お惣菜をご注文の方はこちらからご覧ください！

※スマートフォンをご利用の場合は **MENU** を押すと

「商品を探す」が表示されます。



## 荷物が到着したら

商品はヤマト宅急便（クール便）にてお届けいたします。届いたらすぐに冷凍庫に入れ、ご使用日に解凍してお召し上がりください。



！ 1度解凍したものは、保存がききません。解凍後はお早目にお召し上がりください。

今日の食事が、明日の元気につながる。まごの手キッチンがその一歩を支えます。

## 会員様専用 栄養相談窓口設置

会員登録をいただいた方限定には、無料栄養相談を承っております。お食事のお悩みについて、ご相談ください。弊社の管理栄養士が親身になってお客様のご相談にお答えします。



グローバルキッチン



0120-256-001