

調理済み冷凍食材の販売サイト



まごの手キッチン 通信販売のご案内

まごの手キッチンは多くのご家庭でご愛顧いただいております。
なぜ選ばれるのか？使い続けるのか？ご紹介いたします！

！忙しいご家庭の味方 簡単調理の調理済冷凍食品

- ・買い出しの時間、調理時間の短縮が可能です。
- ・おいしい、安心をお届けします。

栄養価調整食

やわらか食

ムース食



！冷凍食材なので簡単調理

- ・湯煎・冷蔵解凍・電子レンジで解凍して盛りつけるだけの簡単調理です。
生ゴミの処理が不要です。
- ・調理品なので誰が調理してもプロの味付けでご提供いただけます。



包丁・まな板は使いません

！バラエティ豊かな商品

管理栄養士が考案した豊かなメニューをご提案いたします！

商品例の一部をご紹介します。

※商品は随時更新されます。最新の情報は
パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

中面をご覧ください

栄養価調整食(スマートライフ)

「Smart Life」の特徴

- 各療法食として喫食可能
(エネルギー調整食・たんぱく質調整食・塩分調整食)
- 健康に配慮した油や発酵食品を使用
- 合成着色料・合成保存料不使用
- フィルムを剥がさずに電子レンジ調理が可能な新容器使用

価格 560円(税込)

【商品イメージ・サイズ】

幅 19.8cm
高さ 3.3cm
15cm

主菜 副菜

包装状態:含気 保管方法:冷凍 ※栄養価は1人前あたり

〈1日の食事例〉 エネルギー約1600kcal たんぱく質約60gの場合

朝 昼 夜

◇栄養価調整食 1食
◇ごはん 普通盛1杯(170g)
◇牛乳 コップ1杯(150ml)
エネルギー 約560kcal
たんぱく質 約24g

◇栄養価調整食 1食
◇ごはん 普通盛1杯(170g)
◇ヨーグルト 100g
エネルギー 約530kcal
たんぱく質 約23g

◇栄養価調整食 1食
◇ごはん 普通盛1杯(170g)
◇みそ汁 1杯(味噌7g)
エネルギー 約500kcal
たんぱく質 約20g

栄養価基準

エネルギー	たんぱく質	カリウム	リン	食塩相当量
200kcal以上	15.0g以上	550mg以下	200kcal以下	2.0g未満

ごはん170gを付けると...

465kcal以上	19.3g以上	599mg以下	268mg以下	2.0g未満
-----------	---------	---------	---------	--------

※糖尿病や腎臓病、透析等の治療中の方はかかりつけの医師や管理栄養士にご相談のうえご利用ください。

さばの塩麹焼き 560円(税込)

副菜

- 小松菜ソテー
- ひじきのおかか煮

栄養価

約3分(500W)
約2分30秒(600W)
商品コード 03461001
規格 132g
アレルギー(8品目)
小麦・乳

エネルギー 200kcal
水分 98.3g
たんぱく質 16.4g
脂質 10.5g
炭水化物 11.8g
カリウム 451mg
リン 197mg
食塩相当量 1.9g

豚肉じゃが 560円(税込)

副菜

- キャベツのうま煮
- 茄子の甘辛煮

栄養価

約4分30秒(500W)
約4分10秒(600W)
商品コード 03461002
規格 203g
アレルギー(8品目)
小麦

エネルギー 244kcal
水分 165.7g
たんぱく質 15.0g
脂質 12.7g
炭水化物 19.5g
カリウム 536mg
リン 174mg
食塩相当量 1.8g

厚揚げとそぼろの和風煮 560円(税込)

副菜

- かぼちゃと人参の煮物
- 白菜のキムチ煮

栄養価

約5分30秒(500W)
約4分30秒(600W)
商品コード 03461008
規格 239g
アレルギー(8品目)
小麦・乳

エネルギー 240kcal
水分 200.5g
たんぱく質 16.1g
脂質 12.8g
炭水化物 17.2g
カリウム 531mg
リン 195mg
食塩相当量 1.9g

※ 他商品もございます。パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

お惣菜

(個食)煮込みデミハンバーグ 231円(税込)

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 213kcal
たんぱく質 10.9g
脂質 15.0g
炭水化物 7.7g
ナトリウム 240mg
食塩相当量 0.6g
アレルギー(8品目)
小麦・卵・乳

1人前量 約90g(1個) 冷凍 脱気 加熱約10分

(個食)サバ塩焼 231円(税込)

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 163kcal
たんぱく質 10.9g
脂質 14.6g
炭水化物 0.3g
ナトリウム 117mg
食塩相当量 0.3g
アレルギー(8品目)
-

1人前量 約50g(1切) 冷凍 脱気 加熱約10分

商品コード	商品名	価格(税込)
03801020	(個食)アジの南蛮漬け	231
03201002	(個食)ホッケの塩麹焼き	231
03201009	(個食)鰯の西京味噌焼き	231
01702178	(個食)鶏肉とキノコのガーリック風味	231
01705399	(個食)肉団子の中辛煮	231
02502069	(個食)鶏肉と茄子のさっぱり煮	231
06403115	(個食)豚肉と3種の野菜塩炒め	231
02502112	(個食)鶏肉のカシューナッツ炒め	231
01703292	(個食)やわらか豚の生姜焼き	231
02506053	(個食)海老のチリソース	231
06406106	(個食)ホイコーロー	231

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

商品入替を随時行い、飽きのこない季節感あふれる商品をご提供しております。
最新の情報はパソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

やわらか食

やわらか食主菜(1個約336円)

やわらか食副菜(1個約110円)

すき焼き

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 101kcal
たんぱく質 10.1g
脂質 2.7g
炭水化物 8.3g
ナトリウム 206mg
食塩相当量 0.5g
アレルギー(8品目)
小麦

レンジ約1分30秒(500W)

商品コード 04162054
3人前単品価格 1,009円(税込)
規格 195g(3人前) 1人前量 約65g 冷凍 脱気

筑前煮

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 27kcal
たんぱく質 1.1g
脂質 0.7g
炭水化物 4.3g
ナトリウム 145mg
食塩相当量 0.4g
アレルギー(8品目)
小麦・卵

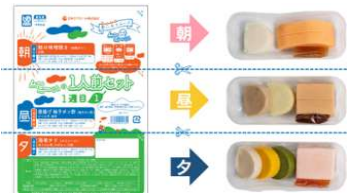
レンジ約1分30秒(500W)

商品コード 04162012
6人前単品価格 660円(税込)
規格 210g(6人前) 1人前量 約35g 冷凍 脱気

商品コード	商品名	価格(税込)
04162044	豚肉の生姜焼き	1009
04162051	たら西京焼き	1009
04162055	鮭の塩焼き	1009
04162059	さばの生姜煮	1009
04162060	酢豚	1009
04162063	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ	1009
04162002	かぼちゃの煮物	660
04162004	切干大根の煮物	660
04162023	ブロッコリーの胡麻和え	660
04162034	金平ごぼう	660
04162037	里芋と小松菜の煮物	660

※ 他商品もございます。パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

ムーミーくんの1人前セット(朝昼夕食がセットになったムース食)



- ◎朝食・昼食・夕食の1日分がセットに！
・・・お召し上がりになる分を切り取ってご利用ください。
- ◎28日分の豊富なラインナップをご用意
・・・1日あたりの栄養価：エネルギー683kcal、たんぱく質13.3g（全商品平均）
- ◎舌でつぶせる軟らかさ・なめらか食感
・・・素材やソースの味にこだわったムース食です。

1人前セット
970円(税込)

包装状態:含気
保管方法:冷凍
規格・栄養価・アレルギーは、1商品(1日)あたりの情報です。

ムーミーくんの1人前セット1週目1



朝食 主菜	鮭の味噌焼き	栄養価	
昼食 主菜	唐揚げ柚子ポン酢	エネルギー 629kcal	
夕食 主菜	海老チリ	たんぱく質 12.7g	
		脂質 43.8g	
		炭水化物 50.3g	
		ナトリウム 1,705mg	
商品コード	08667181	アレルギー(8品目)	えび・小麦・卵・乳
規格	330g	食塩相当量	4.4g

ムーミーくんの1人前セット1週目2



朝食 主菜	いかのゴマあえ	栄養価	
昼食 主菜	ソースとんかつ	エネルギー 688kcal	
夕食 主菜	鯛の柚子ポン酢	たんぱく質 12.5g	
		脂質 49.8g	
		炭水化物 51.3g	
		ナトリウム 1,824mg	
商品コード	08667182	アレルギー(8品目)	小麦・卵・乳
規格	330g	食塩相当量	4.6g

ムーミーくんの1人前セット1週目3



朝食 主菜	たららのクリーム煮仕立て	栄養価	
昼食 主菜	中華甘酢団子	エネルギー 730kcal	
夕食 主菜	豚マヨネーズ	たんぱく質 13.5g	
		脂質 53.2g	
		炭水化物 54.6g	
		ナトリウム 1,911mg	
商品コード	08667183	アレルギー(8品目)	小麦・卵・乳
規格	330g	食塩相当量	4.9g

ムーミーくんの1人前セット1週目4



朝食 主菜	トマトソーセージ	栄養価	
昼食 主菜	かれいの塩焼き	エネルギー 662kcal	
夕食 主菜	牛肉の中華旨煮	たんぱく質 12.9g	
		脂質 45.6g	
		炭水化物 54.6g	
		ナトリウム 1,761mg	
商品コード	08667184	アレルギー(8品目)	小麦・卵・乳
規格	330g	食塩相当量	4.5g

ムーミーくんの1人前セット1週目5



朝食 主菜	たまご焼き	栄養価	
昼食 主菜	豚のデミグラスソース	エネルギー 661kcal	
夕食 主菜	唐揚げカレー	たんぱく質 14.9g	
		脂質 45.6g	
		炭水化物 52.4g	
		ナトリウム 1,986mg	
商品コード	08667185	アレルギー(8品目)	小麦・卵・乳
規格	330g	食塩相当量	4.8g

ムーミーくんの1人前セット1週目6



朝食 主菜	さばの塩焼	栄養価	
昼食 主菜	牛ソース炒め	エネルギー 648kcal	
夕食 主菜	鶏のごまドレあえ	たんぱく質 13.5g	
		脂質 44.2g	
		炭水化物 53.9g	
		ナトリウム 1,868mg	
商品コード	08667186	アレルギー(8品目)	小麦・卵・乳
規格	330g	食塩相当量	4.8g

商品コード	商品名
08667187	ムーミーくんの1人前セット1週目7
08667188	ムーミーくんの1人前セット2週目1
08667189	ムーミーくんの1人前セット2週目2
08667190	ムーミーくんの1人前セット2週目3
08667191	ムーミーくんの1人前セット2週目4
08667192	ムーミーくんの1人前セット2週目5
08667193	ムーミーくんの1人前セット2週目6
08667194	ムーミーくんの1人前セット2週目7
08667195	ムーミーくんの1人前セット3週目1
08667196	ムーミーくんの1人前セット3週目2
08667197	ムーミーくんの1人前セット3週目3

※ 他商品もございます。パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

ムース食弁当

SGPあじの南蛮漬け

645円
(税込)



規格/160g
1人前量
約165g
調理方法
電子レンジ
約2分10秒
(500W)

栄養価 (1パックあたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 257kcal	炭水化物 19.6g	含気
たんぱく質 14.2g	ナトリウム 554mg	保管方法
脂質 14.3g	食塩相当量 1.4g	冷凍

SGP豚肉の生姜焼き風

645円
(税込)



規格/155g
1人前量
約155g
調理方法
電子レンジ
約2分30秒
(500W)

栄養価 (1パックあたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 252kcal	炭水化物 21.0g	含気
たんぱく質 13.7g	ナトリウム 540mg	保管方法
脂質 13.4g	食塩相当量 1.4g	冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
08662036	SGP海鮮と野菜の中華旨煮	645
08662038	SGPカレイの煮付け	645
08662039	SGP牛肉のみぞれ煮	645
08662046	SGPチキンのトマト煮込み	645
08662052	SGPふくきたまご風	645
08667178	SGPいわしの蒲焼き風	645
08662055	SGP牛すき煮	645
08662056	SGPチキンのホワイトソース	645
08662057	SGP豚肉のねぎ塩たれ	645
08662058	SGPさばの照焼き風	645
08662060	SGPたららの寄せ鍋風ゆずおろし	645
08662036	SGPたららの柚庵焼き風	645

スマートフォンからのご注文は・・・

URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/>

下記 ORコードか
グローバルキッチン
にて検索してください



QRコード

グローバルキッチン 検索

①

グローバルキッチン

画面右上

個人向け商品ページ

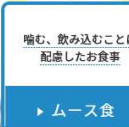
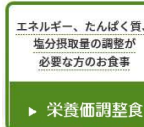
または

個人向け商品ページ

今すぐ注文する

②

栄養価調整食・やわらか食・ムース食 をご注文の方は・・・



← 画像のパナー
をクリックしてください。

③

お惣菜 をご注文の方は・・・

画面右上

MENU



商品を探す

から ご注文いただきますと便利です。

! ご注文はインターネットから

- ・24時間、どこからでも受付可能です。
- ・欲しい分だけご注文可能、1パックからでも大丈夫。
(※配送料は一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。)
- ・年会費や登録料はかかりません。
- ・サポート体制が充実していますので
パソコンが苦手な方も安心です。
- ・ご注文者様とは別の納品先にもお届け可能です。
- ・スマートフォンやタブレット端末にも対応しています。



! 栄養価調整食もごさいます

- ・エネルギー調整食、たんぱく質調整食

! 納品最短3日、全国送料無料 (沖縄県を除く)

- ・ご注文から納品まで最短3日です。
(曜日、地域によって異なります)
- ・一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。
- ・ヤマト運輸の冷凍便でのお届けです。



! お支払いはクレジット または代金引換



※ 表示価格は全て税込です。

ご不明点やご不安なことはお気軽にご相談ください!

お問い合わせの際は「通信販売」とお伝えください。

〒105-0021

東京都港区東新橋2-12-1 PMO東新橋8階

TEL 03-6459-0746 FAX 03-6459-0738

平日9:00~18:00



0120-256-001



GLOBAL

KITCHEN

グローバルキッチン



URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/> 2025.7月版