

調理済み冷凍食材の販売サイト



# まごの手キッチン 通信販売のご案内

まごの手キッチンは多くのご家庭でご愛顧いただいております。  
なぜ選ばれるのか？使い続けるのか？ご紹介いたします！



## 忙しいご家庭の味方

## 簡単調理の調理済冷凍食品

- ・買い出しの時間、調理時間の短縮が可能です。
- ・おいしい、安心をお届けします。

栄養価調整食

やわらか食

ムース食



## 冷凍食材なので簡単調理

- ・湯煎・冷蔵解凍・電子レンジで解凍して盛りつけるだけの簡単調理です。  
生ゴミの処理が不要です。
- ・調理品なので誰が調理してもプロの味付けでご提供いただけます。



包丁・まな板は使いません



## バラエティ豊かな商品

管理栄養士が考案した豊かなメニューをご提案いたします！

商品例の一部をご紹介します。

※商品は随時更新されます。最新の情報は  
パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

中面をご覧ください

# 栄養価調整食(スマートライフ)

- ☑各療法食として喫食可能  
(エネルギー調整食・たんぱく質調整食・塩分調整食)
- ☑管理栄養士考案・栄養のプロ監修
- ☑健康に配慮した油や発酵食品を使用
- ☑合成着色料・合成保存料不使用
- ☑フィルムを剥がさずに電子レンジ調理が可能な新容器使用

## 栄養価基準

エネルギー	たんぱく質	カリウム	リン	食塩相当量
200kcal以上	15.0g以上	550mg以下	200mg以下	2.0g未満

ごはん170gを付けると...

エネルギー	たんぱく質	カリウム	リン	食塩相当量
465kcal以上	19.3g以上	599mg以下	258mg以下	2.0g未満

《1日の食事例》 エネルギー約1600kcal たんぱく質約60gの場合

**朝**



◇栄養価調整食 1食  
◇ごはん 普通盛り1杯(170g)  
◇牛乳 コップ1杯(150ml)

エネルギー 約560kcal  
たんぱく質 約24g

**昼**



◇栄養価調整食 1食  
◇ごはん 普通盛り1杯(170g)  
◇ヨーグルト 100g

エネルギー 約530kcal  
たんぱく質 約23g

**夜**



◇栄養価調整食 1食  
◇ごはん 普通盛り1杯(170g)  
◇みそ汁 1杯(味噌7g)

エネルギー 約500kcal  
たんぱく質 約20g

※糖尿病や腎臓病、透析等の治療中の方はかかりつけの医師や管理栄養士にご相談のうえご利用ください。

✉グローバルキッチン栄養相談専用アドレス  
soudan@magonote-kitchen.jp

## さばの塩麴焼き

560円

商品コード	03461001
商品名	さばの塩麴焼き
副菜	小松菜ソテー
ひじきのおかか煮	
規格	エネルギー 水分 たんぱく質 脂質
132g	200 kcal 117.2g 16.4g 10.5g
炭水化物	カリウム リン 食塩相当量 アレルゲン
11.8g	451 mg 197 mg 1.9g 小麦・乳
調理方法	
レンジ	約3分(500W) 約2分30秒(600W)

## 豚肉じゃが

560円

商品コード	03461002
商品名	豚肉じゃが
副菜	キャベツのうま煮
茄子の甘辛煮	
規格	エネルギー 水分 たんぱく質 脂質
203g	244 kcal 183.0g 15.0g 12.7g
炭水化物	カリウム リン 食塩相当量 アレルゲン
19.5g	536 mg 174 mg 1.8g 小麦
調理方法	
レンジ	約4分30秒(500W) 約4分10秒(600W)

## 厚揚げとそぼろの和風煮

560円

商品コード	03461008
商品名	厚揚げとそぼろの和風煮
副菜	かぼちゃと人参の煮物
白菜のキムチ煮	
規格	エネルギー 水分 たんぱく質 脂質
239g	240 kcal 205.0g 16.1g 12.8g
炭水化物	カリウム リン 食塩相当量 アレルゲン
17.2g	531 mg 195 mg 1.9g 小麦・乳
調理方法	
レンジ	約5分30秒(500W) 約4分30秒(600W)

※ 表示価格は全て税込です。他商品もございます。パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

# お惣菜

## (個食)煮込みデミハンバーグ

196円

規格/1個	1人前量
1個(約70g)	ソース約20g
調理方法	湯煎
	約10分
栄養価(1人前あたり)	アレルゲン 包装形態
エネルギー 213kcal	炭水化物 7.7g
たんぱく質 10.9g	ナトリウム 240mg
脂質 15.0g	食塩相当量 0.6g
	小麦・卵・乳
	脱気
	保管方法
	冷凍

## (個食)サバ塩焼

196円

規格/1切	1人前量
約50g	(1切)
調理方法	湯煎
	約10分
栄養価(1人前あたり)	アレルゲン 包装形態
エネルギー 160kcal	炭水化物 0.3g
たんぱく質 10.7g	ナトリウム 439mg
脂質 14.4g	食塩相当量 1.1g
	脱気
	保管方法
	冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
03801020	(個食)アジの南蛮漬け	196
07701111	(個食)サバの味噌煮	196
07701068	(個食)プリの煮付け	196
06508021	(個食)ポテトコロッケ	196
01705399	(個食)肉団子の中華煮	196
03905009	(個食)鮭つみれのホワイトソース	196
06403115	(個食)豚肉と3種の野菜塩炒め	196
02502112	(個食)鶏肉のカシューナッツ炒め	196
02506051	(個食)チンジャオロース	196
02506053	(個食)海老のチリソース	196
06406106	(個食)ホイコーロー	196

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

商品入替を随時行い、飽きのこない季節感あふれる商品をご提供しております  
最新の情報はパソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

※ 表示価格は全て税込です。

# やわらか食

やわらか食主菜(1個約336円)

やわらか食副菜(1個約110円)

## すき焼き

商品コード	04162054
商品名	すき焼き
3人前価格	1,009円
規格	195g(3人前)
1人前量	約65g
栄養価(1人前あたり)	アレルゲン 包装形態 保管方法
エネルギー 101kcal	たんぱく質 2.7g
	炭水化物 8.3g
	脂質 0.5g
	ナトリウム 206mg
	食塩相当量
調理方法	レンジ
レンジ約1分30秒(500W)	小麦 脱気 冷凍

## 筑前煮

商品コード	04162012
商品名	筑前煮
6人前価格	660円
規格	210g(6人前)
1人前量	約35g
栄養価(1人前あたり)	アレルゲン 包装形態 保管方法
エネルギー 27kcal	たんぱく質 1.1g
	炭水化物 0.7g
	脂質 4.3g
	ナトリウム 145mg
	食塩相当量
調理方法	レンジ
レンジ約1分30秒(500W)	小麦・卵 脱気 冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
04162044	豚肉の生姜焼き	1009
04162051	たらの西京焼き	1009
04162055	鮭の塩焼き	1009
04162059	さばの生姜煮	1009
04162060	酢豚	1009
04162063	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ	1009
04162002	かぼちゃの煮物	660
04162004	切干大根の煮物	660
04162023	ブロッコリーの胡麻和え	660
04162034	金平ごぼう	660
04162037	里芋と小松菜の煮物	660

※ 表示価格は全て税込です。他商品もございます。パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

# ムース食

ムース食主菜(1個約158円)

やさしい素材たんぱく21ポーク

	商品コード	08664216
	商品名	やさしい素材たんぱく21ポーク
	3人前価格	475円
	規格	120g(3個)
	1人前量	約40g(1個)
栄養価(1人前あたり)		
エネルギー	たんぱく質	脂質
108kcal	9.1g	7.7g
		0.8g
		101mg
		0.3g
調理方法		
レンジ約1分(500W)	卵	含気
		冷凍

ムース食副菜(1個約84円)

かぼちゃの含め煮ムース

	商品コード	08665219
	商品名	かぼちゃの含め煮ムース
	6人前価格	505円
	規格	180g(6個)
	1人前量	約30g(1個)
栄養価(1人前あたり)		
エネルギー	たんぱく質	脂質
50kcal	0.9g	2.7g
		6.2g
		84mg
		0.2g
調理方法		
冷蔵解凍	小麦・卵・乳	含気
		冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
08664176	やさしい素材たんぱく21チキン	475
08664217	やさしい素材たんぱく21さば	468
08664163	みためが目玉焼き	494
08664174	みためがハンバーグ	345
03562014	彩りたまごムース	345
08665077	きんぴらごぼう風ムース	483
08665220	いんげんのごま和えムース	505
08665165	ポテトサラダムース	505
08665164	ほうれん草のバター炒めムース	505
08665165	ポテトサラダムース	505
03666032	ムースさつま芋のアップルソース煮	997

※ 表示価格は全て税込です。他商品もございます。パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

## ムーミーくんの1人前セット(朝昼夕食がセットになったムース食)

1人前セット 970円(税込)

商品名  
**ムーミーくんの1人前セット2週目6**

商品コード  
08667193

規格  
330g

朝食 主菜	スパイシーソーセージ
昼食 主菜	中華風とんかつ
夕食 主菜	ぶりのごまダレ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
693kcal	13.2g	49.0g	54.6g	1,632mg	4.1g

アレルギー  
小麦・卵・乳

商品名  
**ムーミーくんの1人前セット1週目4**

商品コード  
08667184

規格  
330g

朝食 主菜	トマトソーセージ
昼食 主菜	かれいの塩焼き
夕食 主菜	牛肉の中華旨煮

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
662kcal	12.9g	45.6g	54.6g	1,761mg	4.5g

アレルギー  
小麦・卵・乳

◎朝食・昼食・夕食の1日分がセットに!  
...お召し上がりになる分を切り取ってご利用ください。

◎28日分の豊富なラインナップをご用意  
...1日あたりの栄養価: エネルギー683kcal、たんぱく質13.3g(全商品平均)

◎舌でつぶせる軟らかさ・なめらか食感  
...素材やソースの味にこだわったムース食です。

商品コード	商品名	価格(税込)
08667188	ムーミーくんの1人前セット2週目1	970
08667189	ムーミーくんの1人前セット2週目2	970
08667190	ムーミーくんの1人前セット2週目3	970
08667191	ムーミーくんの1人前セット2週目4	970
08667192	ムーミーくんの1人前セット2週目5	970
08667193	ムーミーくんの1人前セット2週目6	970

※ 他商品もございます。WEBサイトにてご確認ください。

## ムース食弁当

(朝)BF鮭の塩焼き **557円**

規格/135g  
1人前量  
約135g

調理方法  
電子レンジ  
約2分10秒  
(500W)

エネルギー	238kcal	炭水化物	24.6g
たんぱく質	12.2g	ナトリウム	525mg
脂質	10.1g	食塩相当量	1.3g

アレルギー  
小麦・卵・乳

包装形態  
含気  
保管方法  
冷凍

SGP豚肉の生姜焼き風 **645円**

規格/155g  
1人前量  
約155g

調理方法  
電子レンジ  
約2分30秒  
(500W)

エネルギー	252kcal	炭水化物	21.0g
たんぱく質	13.7g	ナトリウム	540mg
脂質	13.4g	食塩相当量	1.4g

アレルギー  
小麦・卵・乳

包装形態  
含気  
保管方法  
冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
03562031	(朝)BFオムレツのトマトソース	557
03562040	(朝)BF赤魚の生姜煮	557
03562034	(朝)BF筑前煮	557
03562041	(朝)BFだし巻きたまご	557
08662057	SGP豚肉のねぎ塩たれ	645
08662058	SGPさばの照焼き風	645
08662056	SGPチキンのホワイトソース	645
08667178	SGいわしの蒲焼き風	645
08667177	SGPたらこの袖焼焼き風	645
08662052	SGPふくさたまご風	645
08662046	SGPチキンのトマト煮込み	645
08662036	SGP海鮮と野菜の中華旨煮	645
08662039	SGP牛肉のみぞれ煮	645

スマートフォンからのご注文は...

URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/>

下記 QRコードか  
グローバルキッチン  
にて検索してください

グローバルキッチン 検索

① グローバルキッチン TOPページから  
画面右上 → または  
個人の方へご家庭用介護食通販  
→

② 栄養価調整食・やわらか食・ムース食 をご注文の方は...  

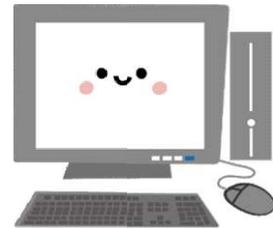
 ← 画像のバナーをクリックしてください。

③ お惣菜 をご注文の方は...  
画面右上 → から ご注文いただきますと便利です。



# ご注文はインターネットから

- ・24時間、どこからでも受付可能です。
- ・欲しい分だけご注文可能、1パックからでも大丈夫。  
(※送料は一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。)
- ・年会費や登録料はかかりません。
- ・サポート体制が充実していますので  
パソコンが苦手な方も安心です。
- ・ご注文者様とは別の納品先にもお届け可能です。
- ・スマートフォンやタブレット端末にも対応しています。



## 栄養価調整食もごさいます

- ・エネルギー調整食、たんぱく質調整食



## 納品最短3日、全国送料無料

(沖縄県を除く)

- ・ご注文から納品まで最短3日です。  
(曜日、地域によって異なります)
- ・一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。
- ・ヤマト運輸の冷凍便でのお届けです。



## お支払いはクレジット または代金引換



※ 表示価格は全て税込です。

ご不明点やご不安なことはお気軽にご相談ください!

お問い合わせの際は「通信販売」とお伝えください。

〒105-0021

東京都港区東新橋2-12-1 PMO東新橋8階

TEL 03-6459-0746 FAX 03-6459-0738

平日9:00~18:00



0120-256-001



グローバルキッチン



URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/> 2024.4月版