

調理済み冷凍食材の販売サイト



# まごの手キッチン 通信販売のご案内

まごの手キッチンは多くのご家庭でご愛顧いただいております  
なぜ選ばれるのか？使い続けるのか？ご紹介いたします！



## ！忙しいご家庭の味方 簡単調理の調理済み冷凍食品

- ・買い出しの時間、調理時間の短縮が可能です。
- ・おいしい、安心をお届けします。

栄養価調整食

やわらか食

ムース食弁当



## ！冷凍食材なので簡単調理

- ・湯煎・冷蔵解凍・電子レンジで解凍して盛りつけるだけの簡単調理です。  
生ゴミの処理が不要です。
- ・調理品なので誰が調理してもプロの味付けでご提供いただけます。



包丁・まな板は使いません

## ！バラエティ豊かな商品

管理栄養士が考案した豊かなメニューをご提案いたします！

商品例の一部をご紹介します。

※商品は随時更新されます。最新の情報は  
パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

中面をご覧ください

栄養価調整食(スマートライフ)

食卓に笑顔

カレイの天ぷらおろしがけ

商品形態



1つのトレーに主菜1品・副菜2品がセットになっています。

盛り例

【主菜】  
カレイの天ぷらおろしがけ  
【副菜】  
牛肉と蒟蒻のすき煮  
じゃが芋のトマト煮



調理方法

電子レンジの場合は袋の右下をハサミで少し切り取る  
電子レンジ(500W) 表示ラベル記載時間  
スチーム調理(100℃) 表示ラベル記載時間

- ・各療法食として喫食可能  
(エネルギー調整食・たんぱく質調整食・塩分調整食)
- ・和・洋・中飽きのこないメニュー設計
- ・合成着色料・合成保存料不使用
- ・魚メニューは「骨取り魚」を使用
- ・袋のまま電子レンジで簡単調理！
- ・スチームコンベクション調理も可能
- ・管理栄養士作成の献立もご提案(昼夕食おかずのみ)

栄養価基準

- ①消費者庁「食事療法用宅配食品等栄養指針」
- ②糖尿病学会「科学的根拠に基づく糖尿病ガイドライン」
- ③日本腎臓病学会「慢性腎臓病に対する食事療法基準」に基づき作成しております。

※糖尿病や腎臓病・透析等の治療中の方は、かかりつけの医師や管理栄養士にご相談のうえ、ご利用ください。

|       | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質(g) | カルシウム<br>(mg) | リン(mg) | 食塩相当量<br>(g) |
|-------|-----------------|--------------|-------|---------------|--------|--------------|
| 基準値   | 280             | 15.0         | 13.0  | 450以下         | 168以下  | 2.0以下        |
| 許容差範囲 | ±10%            |              |       | -             |        |              |

ごはんの量や間食でエネルギーを調整しましょう

＜ごはんとの組み合わせの例＞

| ごはんの量 | エネルギー   | たんぱく質 | 栄養価調整食＋ごはん |       |
|-------|---------|-------|------------|-------|
|       |         |       | エネルギー      | たんぱく質 |
| 150g  | 234kcal | 3.8g  | 510kcal前後  | 19g前後 |
| 160g  | 250kcal | 4.0g  | 530kcal前後  |       |
| 170g  | 265kcal | 4.3g  | 550kcal前後  |       |
| 180g  | 281kcal | 4.5g  | 560kcal前後  | 20g前後 |
| 190g  | 296kcal | 4.8g  | 580kcal前後  |       |
| 200g  | 312kcal | 5.0g  | 590kcal前後  |       |

ごはんの量や間食については、かかりつけの医師や管理栄養士の指示に従い、ご自身の体調や食事制限等に合わせて調整してください。  
※日本食品標準成分表2020年版(8訂)より参照

エネルギー調整食 (糖尿病やカロリー制限したい方へ)

親子煮

702  
円



| 栄養価(1人前あたり) |         |       |       |
|-------------|---------|-------|-------|
| エネルギー       | 273kcal | 炭水化物  | 19.9g |
| 水分          | 186.7g  | カリウム  | 307mg |
| たんぱく質       | 18.2g   | リン    | 144mg |
| 脂質          | 14.3g   | 食塩相当量 | 1.9g  |

|        |      |
|--------|------|
| アレルギー  | 包装形態 |
| 小麦・卵・乳 | 含気   |
|        | 保管方法 |
|        | 冷凍   |

ホキのきのこあんかけ

702  
円



| 栄養価(1人前あたり) |         |       |       |
|-------------|---------|-------|-------|
| エネルギー       | 282kcal | 炭水化物  | 21.9g |
| 水分          | 189.7g  | カリウム  | 395mg |
| たんぱく質       | 15.3g   | リン    | 167mg |
| 脂質          | 14.1g   | 食塩相当量 | 1.9g  |

|        |      |
|--------|------|
| アレルギー  | 包装形態 |
| 小麦・卵・乳 | 含気   |
|        | 保管方法 |
|        | 冷凍   |

| 商品コード    | 商品名           | 価格(税込) |
|----------|---------------|--------|
| 07061009 | カレイの天ぷらおろしがけ  | 702    |
| 07061044 | 鰯の南蛮漬け        | 702    |
| 07061029 | 海老入りグラタン      | 702    |
| 07061007 | 鮭のちゃんちゃん焼き    | 702    |
| 07061003 | ハッシュビーフ       | 702    |
| 07061032 | 根菜入り鶏つくねハンバーグ | 702    |
| 07061014 | 豆腐の中華あんかけ     | 702    |
| 07061002 | デミグラスハンバーグ    | 702    |
| 07061027 | 和風チキンカレー      | 702    |
| 07061039 | ブルコギ          | 702    |
| 07061019 | 海鮮のトマトソース煮    | 702    |

下記、たんぱく質調整食 に掲載の商品もエネルギー調整食になります。  
他 献立がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

たんぱく質調整食 (たんぱく質及びリン・カリウム・食塩摂取量などの指導を受けている方へ)

チキンのデミグラス煮

702  
円



| 栄養価(1人前あたり) |         |       |       |
|-------------|---------|-------|-------|
| エネルギー       | 268Kcal | 炭水化物  | 18.8g |
| 水分          | 155.7g  | カリウム  | 324mg |
| たんぱく質       | 15.4g   | リン    | 158mg |
| 脂質          | 14.1g   | 食塩相当量 | 1.7g  |

|       |      |
|-------|------|
| アレルギー | 包装形態 |
| 小麦・乳  | 含気   |
|       | 保管方法 |
|       | 冷凍   |

あじの煮付け

702  
円



| 栄養価(1人前あたり) |         |       |       |
|-------------|---------|-------|-------|
| エネルギー       | 272Kcal | 炭水化物  | 24.0g |
| 水分          | 159.5g  | カリウム  | 398mg |
| たんぱく質       | 13.5g   | リン    | 168mg |
| 脂質          | 12.9g   | 食塩相当量 | 1.6g  |

|        |      |
|--------|------|
| アレルギー  | 包装形態 |
| 小麦・卵・乳 | 含気   |
|        | 保管方法 |
|        | 冷凍   |

| 商品コード    | 商品名           | 価格(税込) |
|----------|---------------|--------|
| 07061037 | 酢豚            | 702    |
| 07061021 | 鰯の照焼き大根おろし添え  | 702    |
| 07061012 | ホキの衣揚げニラ玉あんかけ | 702    |
| 07061024 | 豚肉のバーベキューソース  | 702    |
| 07061020 | 関東風肉じゃが       | 702    |
| 7061022  | 茄子と豚肉のねぎ塩炒め   | 702    |
| 07061008 | グリルチキンの照焼きソース | 702    |
| 07061006 | 麻婆豆腐          | 702    |
| 07061016 | カニ玉風彩野菜       | 702    |
| 07061028 | 赤魚の味噌煮        | 702    |

上記、エネルギー調整食 に掲載の商品もたんぱく質調整食になります。  
他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

お惣菜

(個食)煮込みデミハンバーグ

196  
円



| 栄養価(1人前あたり) |         |       |       |
|-------------|---------|-------|-------|
| エネルギー       | 213Kcal | 炭水化物  | 7.7g  |
| たんぱく質       | 10.9g   | ナトリウム | 240mg |
| 脂質          | 15.0g   | 食塩相当量 | 0.6g  |

|        |      |
|--------|------|
| アレルギー  | 包装形態 |
| 小麦・卵・乳 | 脱気   |
|        | 保管方法 |
|        | 冷凍   |

(個食)サバ塩焼

196  
円



| 栄養価(1人前あたり) |         |       |       |
|-------------|---------|-------|-------|
| エネルギー       | 147Kcal | 炭水化物  | 0.2g  |
| たんぱく質       | 8.6g    | ナトリウム | 160mg |
| 脂質          | 13.4g   | 食塩相当量 | 0.4g  |

|       |      |
|-------|------|
| アレルギー | 包装形態 |
| -     | 脱気   |
|       | 保管方法 |
|       | 冷凍   |

| 商品コード    | 商品名              | 価格(税込) |
|----------|------------------|--------|
| 08301305 | (個食)マス塩焼         | 196    |
| 07701111 | (個食)サバの味噌煮       | 196    |
| 09201026 | (個食)イワシの煮付け      | 196    |
| 06508021 | (個食)ポテトコロッケ      | 196    |
| 06404134 | (個食)牛肉と大根の煮物     | 196    |
| 03905009 | (個食)鮭つみれのホワイトソース | 196    |
| 06403115 | (個食)豚肉と3種の野菜塩炒め  | 196    |
| 02502112 | (個食)鶏肉のカシューナッツ炒め | 196    |
| 02506051 | (個食)チンジャオロース     | 196    |
| 02506053 | (個食)海老のチリソース     | 196    |
| 06406106 | (個食)ホイコーロー       | 196    |

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

商品入替を随時行い、飽きのこない季節感あふれる商品をご提供しております ※ 表示価格は全て税込です。  
最新の情報はパソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。



やわらか食

やわらか食主菜(1個約329円)

すき焼き



規格/3人前  
1人前量  
1人前  
(約65g)  
調理方法  
電子レンジ  
約1分30秒  
(500W)  
栄養価(1人前あたり)  
エネルギー 101Kcal 炭水化物 8.3g  
たんぱく質 10.1g ナトリウム 206mg  
脂質 2.7g 食塩相当量 0.5g  
アレルギー  
小麦  
包装形態  
脱気  
保管方法  
冷凍

やわらか食副菜(1個約99円)

筑前煮



規格/6人前  
1人前量  
1人前  
(約35g)  
調理方法  
電子レンジ  
約1分30秒  
(500W)  
栄養価(1人前あたり)  
エネルギー 27Kcal 炭水化物 4.3g  
たんぱく質 1.1g ナトリウム 145mg  
脂質 0.7g 食塩相当量 0.4g  
アレルギー  
小麦・卵  
包装形態  
脱気  
保管方法  
冷凍

| 商品コード    | 商品名         | 価格(税込) |
|----------|-------------|--------|
| 04162044 | 豚肉の生姜焼き     | 1009   |
| 04162051 | たらの西京焼き     | 1009   |
| 04162055 | 鮭の塩焼き       | 1009   |
| 04162059 | さばの生姜煮      | 1009   |
| 04162060 | 酢豚          | 1009   |
| 04162063 | 鶏の唐揚げ甘酢あんかけ | 1009   |
| 04162002 | かぼちゃの煮物     | 660    |
| 04162004 | 切干大根の煮物     | 660    |
| 04162023 | ブロッコリーの胡麻和え | 660    |
| 04162034 | 金平ごぼう       | 660    |
| 04162037 | 里芋と小松菜の煮物   | 660    |

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

ムース食

ムース食主菜(1個約147円)

カレイの煮付け風ムース



規格/3個  
1人前量  
1個  
(約45g)  
調理方法  
電子レンジ  
約1分  
(500W)  
栄養価(1人前あたり)  
エネルギー 72Kcal 炭水化物 4.7g  
たんぱく質 3.4g ナトリウム 266mg  
脂質 4.4g 食塩相当量 0.7g  
アレルギー  
小麦・卵・乳  
包装形態  
含気  
保管方法  
冷凍

ムース食副菜(1個約79円)

かぼちゃの煮物風ムース



規格/10個  
1人前量  
1個  
(約35g)  
調理方法  
冷蔵解凍  
栄養価(1人前あたり)  
エネルギー 41Kcal 炭水化物 5.1g  
たんぱく質 0.5g ナトリウム 90mg  
脂質 2.3g 食塩相当量 0.2g  
アレルギー  
小麦・卵  
包装形態  
含気  
保管方法  
冷凍

| 商品コード    | 商品名              | 価格(税込) |
|----------|------------------|--------|
| 03462001 | 鮭の西京焼き風ムース       | 442    |
| 03462003 | 鶏のトマト煮込み風ムース     | 442    |
| 03462004 | 豚の角煮風ムース         | 442    |
| 08664174 | みたまがハンバーグ        | 345    |
| 03562014 | 彩りたまごムース         | 345    |
| 08665077 | きんぴらごぼう風ムース      | 483    |
| 08665166 | ほうれん草の白和えムース     | 505    |
| 08665165 | ポテトサラダムース        | 505    |
| 08665164 | ほうれん草のバター炒めムース   | 505    |
| 08665165 | ポテトサラダムース        | 505    |
| 03666032 | ムースさつま芋のアップルソース煮 | 997    |

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

ムース食弁当

(朝)BF鮭の塩焼き



規格/160g  
1人前量  
約135g  
調理方法  
電子レンジ  
約2分10秒  
(500W)  
栄養価(1パックあたり)  
エネルギー 238kcal 炭水化物 24.6g  
たんぱく質 12.2g ナトリウム 525mg  
脂質 10.1g 食塩相当量 1.3g  
アレルギー  
小麦・卵・乳  
包装形態  
含気  
保管方法  
冷凍

SGP豚肉の生姜焼き



規格/155g  
1人前量  
約155g  
調理方法  
電子レンジ  
約2分30秒  
(500W)  
栄養価(1パックあたり)  
エネルギー 252kcal 炭水化物 21.0g  
たんぱく質 13.7g ナトリウム 540mg  
脂質 13.4g 食塩相当量 1.4g  
アレルギー  
小麦・卵・乳  
包装形態  
含気  
保管方法  
冷凍

| 商品コード    | 商品名              | 価格(税込) |
|----------|------------------|--------|
| 03562031 | (朝)BFオムレツのトマトソース | 557    |
| 03562040 | (朝)BF赤魚の生姜煮      | 557    |
| 03562034 | (朝)BF筑前煮         | 557    |
| 03562041 | (朝)BFだし巻きたまご     | 557    |
| 08662057 | SGP豚肉のねぎ塩たれ      | 645    |
| 08662058 | SGPさばの照焼き風       | 645    |
| 08662056 | SGPチキンのホワイトソース   | 645    |
| 08667178 | SGPいわしの蒲焼き風      | 645    |
| 08667177 | SGPたらの柚庵焼き風      | 645    |
| 08662052 | SGPふくきたまご風       | 645    |
| 08662046 | SGPチキンのトマト煮込み    | 645    |
| 08662036 | SGP海鮮と野菜の中華旨煮    | 645    |
| 08662044 | SGP白身魚の中華あん      | 645    |

スマートフォンからのご注文は・・・

URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/>

下記 ORコードが  
グローバルキッチン  
にて検索してください



グローバルキッチン 検索

① グローバルキッチン TOPページから  
画面右上 ≡ →  または  
個人の方 → ご家庭用介護食通販  
→ 

② 栄養価調整食・やわらか食・ムース食 をご注文の方は・・・  

エネルギー、たんぱく質、  
塩分摂取量の調整が  
必要な方のお食事  
▶ 栄養価調整食

きざみ食に代わる  
お食事  
▶ やわらか食

噛む、飲み込むことに  
配慮したお食事  
▶ ムース食

← 画像のパナー  
をクリックしてください。

③ お惣菜 をご注文の方は・・・  
画面右上  →   
から ご注文いただきますと便利です。

# ! ご注文はインターネットから

- ・24時間、どこからでも受付可能です。
- ・欲しい分だけご注文可能、1パックからでも大丈夫。  
(※配送料は一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。)
- ・年会費や登録料はかかりません。
- ・サポート体制が充実していますので  
パソコンが苦手な方も安心です。
- ・ご注文者様とは別の納品先にもお届け可能です。
- ・スマートフォンやタブレット端末にも対応しています。



# ! 栄養価調整食もごさいます

- ・エネルギー調整食、たんぱく質調整食

# ! 納品最短3日、全国送料無料

(沖縄県を除く)

- ・ご注文から納品まで最短3日です。  
(曜日、地域によって異なります)
- ・一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。
- ・ヤマト運輸の冷凍便でのお届けです。



# ! お支払いはクレジット または代金引換



※ 表示価格は全て税込です。

ご不明点やご不安なことはお気軽にご相談ください!

お問い合わせの際は「通信販売」とお伝えください。

〒105-0021

東京都港区東新橋2-12-1 PMO東新橋8階

TEL 03-6459-0746 FAX 03-6459-0738

平日9:00~18:00



0120-256-001



グローバルキッチン



URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/> 2023.10月版