

調理済み冷凍食材の販売サイト



まごの手キッチン 通信販売のご案内

まごの手キッチンは多くのご家庭でご愛顧いただいております
なぜ選ばれるのか？使い続けるのか？ご紹介いたします！



忙しいご家庭の味方

簡単調理の調理済冷凍食品

- ・買い出しの時間、調理時間の短縮が可能です。
- ・おいしい、安心をお届けします。

栄養価調整食

やわらか食

ムース食弁当



冷凍食材なので簡単調理

- ・湯煎・冷蔵解凍・電子レンジで解凍して盛りつけるだけの簡単調理です。
生ゴミの処理が不要です。
- ・調理品なので誰が調理してもプロの味付けでご提供いただけます。



包丁・まな板は使いません



バラエティ豊かな商品

管理栄養士が考案した豊かなメニューをご提案いたします！

商品例の一部をご紹介します。

※商品は随時更新されます。最新の情報は
パソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

中面をご覧ください

栄養価調整食(スマートライフ)

文教大学 健康栄養学部
教授 笠岡誠一(管理栄養士)監修

食卓に笑顔

エネルギーが気になる方や糖尿病の食事療法が必要な方、たんぱく質及びカリウム、リン、食塩摂取量などの指導を受けている方向けに、状態に応じてご利用可能な主菜と副菜がセットになった冷凍弁当をご用意しました。

栄養価基準

	おかず	ごはん170g +おかず	低たんぱくごはん1/25 170g+おかず
エネルギー(kcal)	280	560	550
たんぱく質(g)	15.0	20.0	15.0
脂質(g)	13.0	13.5	14.0
カリウム(mg)	450以下	500以下	450以下
リン(mg)	168以下	230以下	200以下
食塩相当量(g)	2.0以下	2.0以下	2.0以下

おかずの栄養価の許容差範囲:エネルギー、たんぱく質、脂質各±10%
ごはん+おかずの基準は目安です。

栄養基準は、消費者庁の「食事療法用宅配食品等栄養指針」と糖尿病学会「科学的根拠に基づく糖尿病ガイドライン」、日本腎臓病学会「慢性腎臓病に対する食事療法基準」に基づき作成しております。

※食事療法食としてご利用の場合は、かかりつけ医や主治医、管理栄養士の指示に従ってご利用いただきますようお願いいたします。

カレイの天ぷらおろしかけ

商品形態



1つのトレーに主菜1品・副菜2品がセットになっています。

盛付例

【主菜】
カレイの天ぷらおろしかけ
【副菜】
牛肉と蒟蒻のすき煮
じゃが芋のトマト煮



調理方法

電子レンジの場合は袋の右下をハサミで少し切り取る
電子レンジ(500W) 表示ラベル記載時間
スチーム調理(100℃) 表示ラベル記載時間

スマートライフの特長

- ・各療法食として喫食可能
(エネルギー調整食・たんぱく調整食・塩分調整食)
- ・1食280Kcal前後と、おかずでエネルギーを摂取し易くしました。
- ・豊富なメニュー数とメリハリ(和・洋・中)の付いた飽きのこないメニュー設計
- ・クオリティー重視(高齢者向けに、だしを効かせたこだわり仕様)
- ・調理方法は、袋のまま電子レンジで調理! スチームコンベクション調理も可能
- ・冷凍低たんぱくご飯1/25(170g)の提供可能
- ・魚は「骨取り魚」を使用
- ・合成着色料、合成保存料不使用
- ・ご注文は1セットから可能
- ・栄養相談窓口開設(当社管理栄養士が対応いたします。)
- ※健康な方が召し上がっても栄養バランスのとれたお弁当です。

【ごはんの組み合わせ献立表】

対 象	献立提案	1食あたりの摂取栄養価
エネルギー調整食 (糖質制限とエネルギー調整が必要な方)	スマートライフごはん170g	エネルギー約560kcal
たんぱく質調整食 (たんぱく質の調整が必要な方)	スマートライフごはん170gまたは、低たんぱくごはん1/25 170g ※食事療法に基きごはんの糖質や量をご注意ください。	エネルギー約550kcal、たんぱく質約15g、 カリウム450mg以下、リン200mg以下 ※低たんぱくごはんの糖質や量をご注意ください。
塩分調整食 (塩分制限が必要な方)	スマートライフごはん170g	エネルギー約560kcal、食塩相当量2.0g以下

エネルギー調整食 (糖尿病やカロリー制限したい方へ)

親子煮

702
円



規格/g
1人前量
約239g

調理方法
電子レンジ
約5分30秒
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	273kcal	炭水化物	19.9g
水分	186.7g	カリウム	307mg
たんぱく質	18.2g	リン	144mg
脂質	14.3g	食塩相当量	1.9g
		小麦・卵・乳	冷凍

ホキのきのこあんかけ

702
円



規格/g
1人前量
約224g

調理方法
電子レンジ
約5分
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	282kcal	炭水化物	21.9g
水分	169.7g	カリウム	395mg
たんぱく質	15.3g	リン	167mg
脂質	14.1g	食塩相当量	1.9g
		小麦・卵・乳	冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
07061009	カレイの天ぷらおろしかけ	702
07061044	鰯の南蛮漬け	702
07061029	海老入りグラタン	702
07061007	鮭のちゃんちゃん焼き	702
07061017	豚肉の柳川風(うどん入り)	702
07061032	根菜入り鶏つくねハンバーグ	702
07061014	豆腐の中華あんかけ	702
07061002	デミグラスハンバーグ	702
07061027	和風チキンカレー	702
07061039	ブルコギ	702
07061019	海鮮のトマトソース煮	702

下記、たんぱく質調整食 に掲載の商品もエネルギー調整食になります。
他 献立がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

たんぱく質調整食 (たんぱく質及びリン・カリウム・食塩摂取量などの指導を受けている方へ)

チキンのデミグラス煮

702
円



規格/g
1人前量
約208g

調理方法
電子レンジ
約4分40秒
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	288kcal	炭水化物	18.8g
水分	155.7g	カリウム	324mg
たんぱく質	15.4g	リン	158mg
脂質	14.1g	食塩相当量	1.7g
		小麦・乳	冷凍

あじの煮付け

702
円



規格/g
1人前量
約217g

調理方法
電子レンジ
約4分
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	271kcal	炭水化物	24.3g
水分	163.1g	カリウム	403mg
たんぱく質	14.0g	リン	168mg
脂質	12.5g	食塩相当量	1.9g
		小麦・乳	冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
07061037	酢豚	702
07061021	鰯の照焼き大根おろし添え	702
07061012	ホキの衣揚げニラ玉あんかけ	702
07061024	豚肉のバーベキューソース	702
07061020	関東風肉じゃが	702
07061015	すき焼き風煮込みうどん	702
07061040	ホキの衣揚げニラ玉あんかけ	702

	01774044 低たんぱくごはん1/25 278円	調理方法: 袋の端をハサミで少し切り トレーに入れたまま
--	----------------------------------	------------------------------------

上記、エネルギー調整食 に掲載の商品もたんぱく質調整食になります。
他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

お惣菜

(個食)煮込みデミハンバーグ

196
円



規格/1個
1人前量
1個(約70g
ソース約20g)

調理方法
湯煎
約10分

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	213kcal	炭水化物	7.7g
たんぱく質	10.9g	ナトリウム	240mg
脂質	15.0g	食塩相当量	0.8g
		小麦・卵・乳	冷凍

(個食)サバ塩焼

196
円



規格/1切
1人前量
約50g
(1切)

調理方法
湯煎
約10分

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	183kcal	炭水化物	0.3g
たんぱく質	10.8g	ナトリウム	236mg
脂質	14.5g	食塩相当量	0.8g
		-	冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
08301305	(個食)マス塩焼	196
07701111	(個食)サバの味噌煮	196
09201026	(個食)イワシの煮付け	196
06508021	(個食)ポテトコロッケ	196
06404134	(個食)牛肉と大根の煮物	196
03905009	(個食)鮭つみれのホワイトソース	196
06403107	(個食)豚肉とニニクの芽炒め	196
02502112	(個食)鶏肉のカシューナッツ炒め	196
02506051	(個食)チンジャオロース	196
02506053	(個食)海老のチリソース	196
06406106	(個食)ホイコーロー	196

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

商品入替を随時行い、飽きのこない季節感あふれる商品をご提供しております ※ 表示価格は全て税込です。

やわらか食

やわらか食主菜(1個約329円)

すき焼き

988円

規格/3人前

1人前量

1人前

(約65g)

調理方法

電子レンジ

約1分30秒

(500W)

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 101Kcal

炭水化物 8.3g

たんぱく質 10.1g

ナトリウム 208mg

脂質 2.7g

食塩相当量 0.5g

アレルギー

小麦

包装形態

脱気

保管方法

冷凍

やわらか食副菜(1個約99円)

筑前煮

598円

規格/6人前

1人前量

1人前

(約35g)

調理方法

電子レンジ

約1分30秒

(500W)

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 27Kcal

炭水化物 4.3g

たんぱく質 1.1g

ナトリウム 145mg

脂質 0.7g

食塩相当量 0.4g

アレルギー

小麦・卵

包装形態

脱気

保管方法

冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
04162044	豚肉の生姜焼き	988
04162051	たらの西京焼き	988
04162055	鮭の塩焼き	988
04162059	さばの生姜煮	988
04162060	酢豚	988
04162063	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ	988
04162002	かぼちゃの煮物	598
04162004	切干大根の煮物	598
04162023	ブロッコリーの胡麻和え	598
04162034	金平ごぼう	598
04162037	里芋と小松菜の煮物	598

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

ムース食

ムース食主菜(1個約132円)

カレイの煮付け風ムース

395円

規格/3個

1人前量

1個

(約45g)

調理方法

電子レンジ

約1分

(500W)

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 72Kcal

炭水化物 4.7g

たんぱく質 3.4g

ナトリウム 266mg

脂質 4.4g

食塩相当量 0.7g

アレルギー

小麦・卵・乳

包装形態

含気

保管方法

冷凍

ムース食副菜(1個約96円)

ムースかぼちゃの煮

957円

規格/10個

1人前量

1個

(約35g)

調理方法

冷蔵解凍

栄養価(1人前あたり)

エネルギー 28Kcal

炭水化物 7.5g

たんぱく質 0.5g

ナトリウム 123mg

脂質 0.1g

食塩相当量 0.3g

アレルギー

小麦

包装形態

含気

保管方法

冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
03462001	鮭の西京焼き風ムース	395
03462003	鶏のトマト煮込み風ムース	395
03462004	豚の角煮風ムース	395
03662002	ムースほうれん草ピーナッツ和え	957
03662003	ムース卵の花	957
03662004	ムースひじき五目煮	957
03662005	ムース金平ごぼう	957
03662007	ムース切干大根	957
03662008	ムースブロッコリーのおかか煮	957
03662025	ムース人参の煮物	957
03662022	ムース芋ようかん(おやつ)	957

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

ムース食弁当

(朝)BF鮭の塩焼き

524円

規格/160g

1人前量

約135g

調理方法

電子レンジ

約2分10秒

(500W)

栄養価(1パックあたり)

エネルギー 238kcal

炭水化物 24.6g

たんぱく質 12.2g

ナトリウム 525mg

脂質 10.1g

食塩相当量 1.3g

アレルギー

小麦・卵・乳

包装形態

含気

保管方法

冷凍

SGP豚肉の生姜焼き

594円

規格/155g

1人前量

約155g

調理方法

電子レンジ

約2分30秒

(500W)

栄養価(1パックあたり)

エネルギー 252kcal

炭水化物 21.0g

たんぱく質 13.7g

ナトリウム 540mg

脂質 13.4g

食塩相当量 1.4g

アレルギー

小麦・卵・乳

包装形態

含気

保管方法

冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
03562031	(朝)BFオムレツのトマトソース	524
03562032	(朝)BFさわらの袖庵焼き	524
03562034	(朝)BF筑前煮	524
03562039	(朝)BF蒸し鶏のごまソース	524
08662054	SGPホイコーロー	594
08662038	SGPカレイの煮付け	594
08662042	SGPさばの味噌煮	594
08662043	SGPさわらの西京焼き風	594
08662034	SGPエビのチリソース	594
08662052	SGPふくきたまご風	594
08662035	SGPオムレツプレート	594
08662036	SGP海鮮と野菜の中華旨煮	594
08662044	SGP白身魚の中華あん	594

スマートフォンからのご注文は・・・

URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/>

下記 ORコードか
グローバルキッチン
にて検索してください

グローバルキッチン

検索

QRコード

① グローバルキッチン TOPページから

画面右上  → 

または
個人の方→ご家庭用介護食通販
→ 

② 栄養価調整食・やわらか食・ムース食 をご注文の方は・・・

エネルギー、たんぱく質、
塩分摂取量の調整が
必要な方のお食事

▶ 栄養価調整食

きざみ食に代わる
お食事

▶ やわらか食

噛む、飲み込むことに
配慮したお食事

▶ ムース食

← 画像のパナー
をクリックしてください。

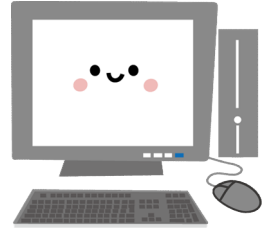
③ お惣菜 をご注文の方は・・・

画面右上  → 

から ご注文いただきますと便利です。

! ご注文はインターネットから

- ・24時間、どこからでも受付可能です。
- ・欲しい分だけご注文可能、1パックからでも大丈夫。
(※配送料は一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。)
- ・年会費や登録料はかかりません。
- ・サポート体制が充実していますので
パソコンが苦手な方も安心です。
- ・ご注文者様とは別の納品先にもお届け可能です。
- ・スマートフォンやタブレット端末にも対応しています。



! 栄養価調整食もごさいます

- ・エネルギー調整食、たんぱく質調整食

! 納品最短3日、全国送料無料 (沖縄県を除く)

- ・ご注文から納品まで最短3日です。
(曜日、地域によって異なります)
- ・一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。
- ・ヤマト運輸の冷凍便でのお届けです。



! お支払いはクレジット または代金引換



※ 表示価格は全て税込です。

ご不明点やご不安なことはお気軽にご相談ください!

お問い合わせの際は「通信販売」とお伝えください。

〒105-0021

東京都港区東新橋2-12-1 PMO東新橋8階

TEL 03-6459-0746 FAX 03-6459-0738

平日9:00~18:00



0120-256-001



GLOBAL KITCHEN

グローバルキッチン



URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/> 2022.3月版