

調理済み冷凍食材の販売サイト



まごの手キッチン 通信販売のご案内

まごの手キッチンは多くのご家庭でご愛顧いただいております
なぜ選ばれるのか？使い続けるのか？ご紹介いたします！



忙しいご家庭の味方

簡単調理の調理済冷凍食品

- ・買い出しの時間、調理時間の短縮が可能です。
- ・おいしい、安心をお届けします。

栄養価調整食

やわらか食

ムース食弁当



冷凍食材なので簡単調理

- ・湯煎・冷蔵解凍・電子レンジで解凍して盛りつけるだけの簡単調理です。生ゴミの処理が不要です。
- ・調理品なので誰が調理してもプロの味付けでご提供いただけます。



包丁・まな板は使いません



バラエティ豊かな商品

管理栄養士が考案した豊かなメニューをご提案いたします！

商品例の一部をご紹介します。

※商品は随時更新されます。最新の情報はパソコンサイト、スマートフォンサイトにてご確認ください。

中面をご覧ください

栄養価調整食(スマートライフ)

文政大学 健康栄養学部
教授 笠岡誠一(管理栄養士)監修

食卓に笑顔

エネルギーが気になる方や糖尿病の食事療法が必要な方、たんぱく質及びカリウム、リン、食塩摂取量などの指導を受けている方向けに、状態に応じてご利用可能な主菜と副菜がセットになった冷凍弁当をご用意しました。

栄養価基準

	おかず	ごはん170g +おかず	低たんぱくごはん1/25 170g+おかず
エネルギー(kcal)	280	560	550
たんぱく質(g)	15.0	20.0	15.0
脂質(g)	13.0	13.5	14.0
カリウム(mg)	450以下	500以下	450以下
リン(mg)	168以下	230以下	200以下
食塩相当量(g)	2.0以下	2.0以下	2.0以下

おかずの栄養価の許容差範囲: エネルギー、たんぱく質、脂質各±10%
ごはん+おかずの基準は目安です。

栄養基準は、消費者庁の「食事療法用宅配食品等栄養指針」と糖尿病学会「科学的根拠に基づく糖尿病ガイドライン」、日本腎臓病学会「慢性腎臓病に対する食事療法基準」に基づき作成しております。

※食事療法食としてご利用の場合は、かかりつけ医や主治医、管理栄養士の指示に従ってご利用いただきますようお願いいたします。

カレイの天ぷらおろしげ

商品形態



1つのトレーに主菜1品・副菜2品がセットになっています。

盛付例

【主菜】
カレイの天ぷらおろしげ
【副菜】
牛肉と蒟蒻のすき煮
じゃが芋のトマト煮



調理方法

電子レンジの場合は袋の右下をハサミで少し切り取る
電子レンジ(500W) 表示ラベル記載時間
スチーム調理(100℃) 表示ラベル記載時間

「スマートライフの特徴」

- ・各療法食として喫食可能
(エネルギー調整食・たんぱく調整食・塩分調整食)
 - ・1食280kcal前後とおかずでエネルギーを摂取し易くしました。
 - ・豊富なメニュー数(42セット販売中)
(メリハリ(和・洋・中)を付け飽きのこないメニュー設計)
 - ・クオリティー重視(高齢者向けに、だしを効かせたこだわり仕様)
 - ・調理方法は、袋のまま電子レンジ調理(スチームコンベクション調理も可能)
 - ・冷凍低たんぱくごはん1/25(170g)の提供可能
 - ・魚は、「骨取り魚」を使用
 - ・合成着色料、合成保存料不使用
 - ・ご注文は1セットから注文可能
 - ・栄養相談窓口開設(当社管理栄養士が対応いたします。)
- ※健康な方が召し上がっても栄養バランスのとれたお弁当です。

【ごはんとの組み合わせ献立案】

対象	献立提案	1食あたり摂取栄養価
エネルギー調整食 (糖質制限エネルギー調整食あり)	スマートライフごはん170g	エネルギー約560kcal
たんぱく質調整食 (たんぱく質の調整が必要な方)	スマートライフごはん170gまたは、低たんぱくごはん1/25 170g ※食事療法に基づきご自身の状態に合わせてください。	エネルギー約550kcal、たんぱく質約15g、 カリウム450mg以下、リン200mg以下 ※低たんぱくごはんの糖質制限は、ご自身の状態に合わせてください。
塩分調整食 (塩分制限が必要な方)	スマートライフごはん170g	エネルギー約560kcal、食塩相当量2.0g以下

エネルギー調整食 (糖尿病やカロリー制限したい方へ)

ハッシュドビーフ 702円



規格/g
1人前量
約229g

調理方法
電子レンジ
約4分
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	266Kcal	炭水化物	20.0g
水分	172.9g	カリウム	411mg
たんぱく質	13.5g	リン	156mg
脂質	14.2g	食塩相当量	1.5g

アレルギー: 小麦・卵・乳

包装形態: 含気
保管方法: 冷凍

カニ玉風彩野菜 702円



規格/g
1人前量
約276g

調理方法
電子レンジ
約5分
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	266Kcal	炭水化物	19.5g
水分	224.8g	カリウム	426mg
たんぱく質	15.2g	リン	156mg
脂質	14.3g	食塩相当量	1.9g

アレルギー: かに・小麦・卵・乳

包装形態: 含気
保管方法: 冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
07061021	鱈の照焼き大根おろし添え	702
07061004	赤魚の衣揚げ和風あんかけ	702
07061005	秋刀魚の有馬煮	702
07061007	鮭のちゃんちゃん焼き	702
07061017	豚肉の柳川風(うどん入り)	702
07061018	豚肉と筍のオイスター炒め	702
07061008	グリルチキンの照焼きソース	702
07061026	親子煮	702
07061027	和風チキンカレー	702
07061020	関東肉肉じゃが	702
07061019	海鮮のトマトソース煮	702

下記、たんぱく質調整食に掲載の商品もエネルギー調整食になります。
他 献立がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

たんぱく質調整食 (たんぱく質及びリン・カリウム・食塩摂取量などの指導を受けている方へ)

チキンのデミグラス煮 702円



規格/g
1人前量
約208g

調理方法
電子レンジ
約4分40秒
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	268Kcal	炭水化物	18.8g
水分	155.7g	カリウム	324mg
たんぱく質	15.4g	リン	158mg
脂質	14.1g	食塩相当量	1.7g

アレルギー: 小麦・乳

包装形態: 含気
保管方法: 冷凍

豆腐のチゲ風煮込み 702円



規格/g
1人前量
約243g

調理方法
電子レンジ
約4分30秒
(500W)

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	269Kcal	炭水化物	20.6g
水分	191.6g	カリウム	445mg
たんぱく質	13.6g	リン	162mg
脂質	14.2g	食塩相当量	1.8g

アレルギー: かに・小麦・卵・乳

包装形態: 含気
保管方法: 冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
07061009	カレイの天ぷらおろしげ	702
07061011	あじの煮付け	702
07061012	ホキの衣揚げニラ玉あんかけ	702
07061024	豚肉のバーベキューソース	702
07061022	茄子と豚肉のねぎ塩炒め	702
07061015	すき焼き風煮込みうどん	702
07061001	豚肉の八方出汁煮みぞれ仕立	702

	01774044 低たんぱくごはん1/25 278円	調理方法: 袋の端をハサミで少し切り トレーに入れたまま
--	----------------------------------	------------------------------------

上記、エネルギー調整食に掲載の商品もたんぱく質調整食になります。
他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

お惣菜

(個食)煮込みデミハンバーグ 196円



規格/1個
1人前量
1個(約70g
ソース約20g)

調理方法
湯煎
約10分

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	213Kcal	炭水化物	7.7g
たんぱく質	10.9g	ナトリウム	240mg
脂質	15.0g	食塩相当量	0.8g

アレルギー: 小麦・卵・乳

包装形態: 脱気
保管方法: 冷凍

(個食)サバ塩焼 196円



規格/1切
1人前量
約50g
(1切)

調理方法
湯煎
約10分

栄養価(1人前あたり)		アレルギー	包装形態
エネルギー	183Kcal	炭水化物	0.3g
たんぱく質	10.8g	ナトリウム	236mg
脂質	14.5g	食塩相当量	0.8g

アレルギー: -

包装形態: 脱気
保管方法: 冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
08301305	(個食)マス塩焼	196
08301303	(個食)アジ照焼	196
09201050	(個食)イワシの生姜煮	196
01708056	(個食)栗かぼちゃコロッケ	196
06404124	(個食)牛肉と小松菜の塩炒め	196
06403107	(個食)豚肉とニンニクの芽炒め	196
01703606	(個食)じゃが芋と豚肉のカレー炒め	196
02502112	(個食)鶏肉のカシューナッツ炒め	196
02506051	(個食)チンジャオロース	196
02506053	(個食)海老のチリソース	196
06406106	(個食)ホイコーロー	196

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

商品入替を随時行い、飽きのこない季節感あふれる商品をご提供しております ※ 表示価格は全て税込です。

やわらか食

やわらか食主菜(1個約329円)

やわらか食副菜(1個約99円)

すき焼き

988円



規格/3人前
1人前量
1人前
(約65g)
調理方法
電子レンジ
約1分30秒
(500W)

栄養価(1人前あたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 101Kcal 炭水化物 8.3g		脱気
たんぱく質 10.1g ナトリウム 206mg	小麦	保管方法
脂質 2.7g 食塩相当量 0.5g		冷凍

筑前煮

598円



規格/6人前
1人前量
1人前
(約35g)
調理方法
電子レンジ
約1分30秒
(500W)

栄養価(1人前あたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 27Kcal 炭水化物 4.3g		脱気
たんぱく質 1.1g ナトリウム 145mg	小麦・卵	保管方法
脂質 0.7g 食塩相当量 0.4g		冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
04162044	豚肉の生姜焼き	988
04162051	たらの西京焼き	988
04162055	鮭の塩焼き	988
04162059	さばの生姜煮	988
04162060	酢豚	988
04162063	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ	988
04162002	かぼちゃの煮物	598
04162004	切干大根の煮物	598
04162023	ブロッコリーの胡麻和え	598
04162034	金平ごぼう	598
04162037	里芋と小松菜の煮物	598

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

ムース食

ムース食主菜(1個約132円)

ムース食副菜(1個約96円)

カレイの煮付け風ムース

395円



規格/3個
1人前量
1個
(約45g)
調理方法
電子レンジ
約1分
(500W)

栄養価(1人前あたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 72Kcal 炭水化物 4.7g		含気
たんぱく質 3.4g ナトリウム 266mg	小麦・卵・乳	保管方法
脂質 4.4g 食塩相当量 0.7g		冷凍

ムースかぼちゃの煮

957円



規格/10個
1人前量
1個
(約35g)
調理方法
冷蔵解凍

栄養価(1人前あたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 28Kcal 炭水化物 7.5g		含気
たんぱく質 0.5g ナトリウム 123mg	小麦	保管方法
脂質 0.1g 食塩相当量 0.3g		冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
3462001	鮭の西京焼き風ムース	395
3462003	鶏のトマト煮込み風ムース	395
3462004	豚の角煮風ムース	395
3662001	ムースほうれん草白和え	957
3662003	ムース卵の花	957
3662004	ムースひじき五目煮	957
3662005	ムース金平ごぼう	957
3662007	ムース切干大根	957
3662008	ムースブロッコリーのおかか煮	957
3662026	ムーストマト	957
3662010	ムースさつまい芋のアップルソース煮	957

他 商品がございます。詳しくはまごの手キッチンWEBサイトにてご確認ください。

ムース食弁当

SGPあじの塩焼き

594円



規格/160g
1人前量
約160g
調理方法
電子レンジ
約2分30秒
(500W)

栄養価(1パックあたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 250kcal 炭水化物 13.9g		含気
たんぱく質 15.4g ナトリウム 551mg	えび・かに・小麦・卵・乳	保管方法
脂質 14.9g 食塩相当量 1.4g		冷凍

SGP豚肉の生姜焼き

594円



規格/155g
1人前量
約155g
調理方法
電子レンジ
約2分30秒
(500W)

栄養価(1パックあたり)	アレルギー	包装形態
エネルギー 252kcal 炭水化物 21.0g		含気
たんぱく質 13.7g ナトリウム 540mg	小麦・卵・乳	保管方法
脂質 13.4g 食塩相当量 1.4g		冷凍

商品コード	商品名	価格(税込)
08662055	SGP牛すき煮	594
08662046	SGPチキンのトマト煮込み	594
08662051	SGPビーフステーキ風	594
08662045	SGP酢豚	594
08662054	SGPホイコーロー	594
08662038	SGPカレイの煮付け	594
08662042	SGPさばの味噌煮	594
08662043	SGPさわらの西京焼き風	594
08662034	SGPエビのチリソース	594
08662052	SGPふくさたまご風	594
08662035	SGPオムレツプレート	594
08662036	SGP海鮮と野菜の中華旨煮	594
08662044	SGP白身魚の中華あん	594

スマートフォンからのご注文は...

URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/>

① グローバルキッチン TOPページから
画面右上 →

または
個人の方 → ご家庭用介護食通販
→

② 栄養価調整食・やわらか食・ムース食 をご注文の方は...

エネルギー、たんぱく質、塩分摂取量の調整が必要な方のお食事 ▶ 栄養価調整食	きざみ食に代わるお食事 ▶ やわらか食	噛む、飲み込むことに配慮したお食事 ▶ ムース食
---	------------------------	-----------------------------

← 画像のパナををクリックしてください。

③ お惣菜 をご注文の方は...

画面右上 →

から ご注文いただきますと便利です。

下記 ORコードが
グローバルキッチン
にて検索してください



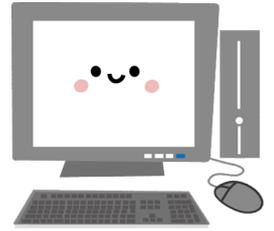
グローバルキッチン 検索



QRコード

! ご注文はインターネットから

- ・24時間、どこからでも受付可能です。
- ・欲しい分だけご注文可能、1パックからでも大丈夫。
(※送料は一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。)
- ・年会費や登録料はかかりません。
- ・サポート体制が充実していますので
パソコンが苦手な方も安心です。
- ・ご注文者様とは別の納品先にもお届け可能です。
- ・スマートフォンやタブレット端末にも対応しています。



! 栄養価調整食もごさいます

- ・エネルギー調整食、たんぱく質調整食

! 納品最短3日、全国送料無料 (沖縄県を除く)

- ・ご注文から納品まで最短3日です。
(曜日、地域によって異なります)
- ・一回の納品が3,000円(税込)以上で送料無料です。
- ・ヤマト運輸の冷凍便でのお届けです。



! お支払いはクレジット または代金引換



※ 表示価格は全て税込です。

ご不明点やご不安なことはお気軽にご相談ください!

お問い合わせの際は「通信販売」とお伝えください。

〒105-0022

東京都港区海岸1-9-11 マリンクス・タワー6階

TEL 03-6459-0746 FAX 03-6459-0738

平日9:00~18:00



0120-256-001



グローバルキッチン



URL: <https://www.magonote-kitchen.jp/> 2021.8月版